

МЕНЮ #ЯШК ПОНЕДЕЛЬНИК

Каши, выпечка, холодные закуски

Каша рисовая



Чизкейк творожный с вишней



Блины с куриным филе



Напитки

Морс Здоровье
Морс клюква/брусника
Морс из облепихи
Напиток из шиповника
Компот из сухофруктов

Салаты

Ароматное лето
(пек.капус,огурец.свеж,
перец.бол,сыр фета,зел,м-р)



Витаминный
(кап,морк.св,б.пер,м.раст)



Добавки

Хлеб белый кус.
Хлеб бородинский кус.

Супы

Суп куриный с домашней лапшой



Суп Харчо



Вторые блюда

Курица весенняя



Котлета мясная



Гарнир

Картофельное пюре



Гречка отварная



Морковь запеченная



Фасоль стручковая жареная



МЕНЮ #ЯШк ВТОРНИК

Каши, выпечка, холодные закуски

Каша кукурузная



Сэндвич с курицей и огурцом



Салаты

Овощной
(огур, помидор, лук, зелень, масло)



Добавки

Хлеб белый кус.
Хлеб бородинский кус.

Омлет натуральный



Напитки

Морс Здоровье
Морс клюква/брусника
Морс из облепихи
Напиток из шиповника
Компот из сухофруктов



Винегрет
(карт,морк,мар.огур,свекл,капуст,м.р)

Супы

Солянка по-домашнему



Вторые блюда

Бифштекс с сыром



Гарнир

Картофельное пюре



Капуста тушеная



Щи с курицей



Гуляш с курицей и овощами



Макароны отварные



Рагу овощное



МЕНЮ #ЯШК СРЕДА

Каши, выпечка, холодные закуски

Каша овсяная



Бутерброд с мясом на батоне



Салаты

Греческий
(пекин капуста, огур, помид, фета, масло)



Добавки

Хлеб белый кус.
Хлеб бородинский кус.

Драники



Напитки

Морс Здоровье
Морс клюква/брусника
Морс из облепихи
Напиток из шиповника
Компот из сухофруктов

Витаминный
(кап,морк.св,б.пер,м.раст)



Супы

Рассольник Ленинградский



Вторые блюда

Шницель по-венски



Гарнир

Картофельное пюре



Смесь овощей на пару



Уха Рыбацкая с лососем



Поджарка из свинины



Рис отварной



Брокколи на пару



МЕНЮ #ЯШК ЧЕТВЕРГ

Каши, выпечка, холодные закуски

Каша рисовая



Шарлотка с брусникой



Салаты

Овощной
(огур, помидор, лук, зелень, масло)



Добавки

Хлеб белый кус.
Хлеб бородинский кус.

Глазунья с сосиской



Напитки

Морс Здоровье
Морс клюква/брусника
Морс из облепихи
Напиток из шиповника
Компот из сухофруктов

Освежающий с сельдереем
(сельдер, капуста, яблоко, масло раст, морк)



Супы

Борщ Сибирский



Вторые блюда

Котлета кур пожарская паровая



Суп-пюре сырный



Кета под овощами



Гарнир

Картофельное пюре



Гречка отварная



Маринованные овощи



Горошница с овощами



МЕНЮ #ЯШк ПЯТНИЦА

Каши, выпечка, холодные закуски

Каша пшенная



Блинчики с ветчиной и сыром



Салаты

Витаминный
(кап, морк. св, б. пер, м. раст)



Добавки

Хлеб белый кус.
Хлеб бородинский кус.

Сэндвич с курицей и огурцом



Напитки

Морс Здоровье
Морс клюква/брусника
Морс из облепихи
Напиток из шиповника
Компот из сухофруктов

Свекла с черносливом



Супы

Гороховый с копченостями



Суп овощной с фрикадельками



Вторые блюда

Рыба запеченная по-русски



Бифштекс Аппетитный



Гарнир

Картофельное пюре



Макаронны отварные



Овощи запеченные



Картофель запечённый с фасолью

